

# Carnet de stage

## Boulangerie-Pâtisserie-Confiserie

Ce carnet de stage a été financé par les fonds de la LSB2

Association suisse des patrons  
boulangers-confitseurs  
Seilerstrasse 9  
3001 Bern

Tél: 031 381 78 77  
Fax: 031 382 15 06  
E-Mail: [info@swissbaker.ch](mailto:info@swissbaker.ch)  
Internet: [www.swissbaker.ch](http://www.swissbaker.ch)  
[www.formetonavenir.ch](http://www.formetonavenir.ch)

## Cher(ère) stagiaire

Nous sommes très heureux que la branche de la boulangerie/pâtisserie ou de la pâtisserie/confiserie t'intéresse et que tu aies choisi de suivre un stage professionnel. Nous sommes d'avis que c'est encore le meilleur moyen pour connaître une profession. Car, en fin de compte, à quoi servent les belles présentations et les meilleures résolutions si le travail pratique et les contraintes de tous les jours ne correspondent pas au métier que tu désires choisir? Alors, départ pour un stage, tu en sauras plus après. Le carnet de stage t'aidera à connaître beaucoup de choses de ta future profession. Cela commence avec la préparation au stage, puis il t'accompagnera dans l'entreprise, il te donnera beaucoup d'informations intéressantes et, en fin de période, il te permettra de retenir tes impressions générales. Il serait souhaitable que tu lises d'abord ce carnet en toute tranquillité avant de te plonger dans les expériences pratiques. Tu auras un meilleur aperçu de l'ensemble de ce que tu dois faire ainsi que des questions que tu pourras poser afin de découvrir s'il s'agit bien du métier dont tu as rêvé.

## Ce carnet appartient à:

### Stagiaire

Nom	Prénom	Date de nais.
Canton (pays)	Tél.	E-Mail

### Représentant(e) légal(e)

Nom	Prénom	Tél
Rue		
NP, Lieu		

Stagiaire en tant que: \_\_\_\_\_

de: \_\_\_\_\_ à: \_\_\_\_\_

Association suisse des patrons  
boulangers-confiseurs  
Seilerstrasse 9  
3001 Bern

Tél: 031 381 78 77  
Fax: 031 382 15 06  
E-Mail: info@swissbaker.ch  
Internet: www.swissbaker.ch  
www.formetonavenir.ch

## Conseils pour les stagiaires

### Stage ou préapprentissage ?

#### As-tu déjà lu la brochure informative ?

Dans un stage professionnel, il t'est possible de découvrir le côté pratique d'un métier tout à fait indépendamment de la recherche d'une place d'apprentissage. Un préapprentissage te permet simultanément de postuler pour une place d'apprentissage. Donc, si tu as définitivement choisi ta profession, demande à l'entreprise si ton stage peut aussi être considéré comme phase de préapprentissage, sinon tu pourrais être déçu si, au terme de ton stage, tu n'es pas choisi comme apprenant/e dans cette entreprise.

### L'entreprise du stage

Entreprise:

---

Personne de contact:

---

Rue:

---

Lieu:

---

Téléphone:

E-mail:

---

### Transport public / Chemin du travail

Si tu utilises les transports publics, il serait bien que tu notes les correspondances avant de commencer. Tu les auras toujours sous la main. Demande comment il est possible d'arriver dans l'entreprise au cas où il serait nécessaire de commencer une fois plus tôt!

---

---

---

### Problèmes d'organisation

Il est toujours utile de se renseigner suffisamment à l'avance. Au cas où tu désires faire un stage à l'extérieur de ta localité, renseigne-toi pour savoir s'il est possible d'être logé(e) auprès de l'entreprise. Pendant la durée du stage, tu seras automatiquement assuré(e) en cas d'accident professionnel auprès de l'entreprise concernée. Pour des raisons de sécurité, note bien l'heure du premier jour de stage.

---

---

---

## **Courage**

Tout dépend de toi. Si tu le désires, tu as la possibilité de proposer ton aide. Tu peux poser toutes les questions possibles. Le but d'un stage est que, en fin de compte, tu puisses obtenir une vue d'ensemble globale de la profession dont tu rêves.

## **Retenir ses impressions**

Tu verras tous les jours de nouvelles activités et de nouveaux processus. Il serait bien de tout consigner par écrit tant que la mémoire reste fraîche. A la fin du stage, il te sera ainsi plus facile de récapituler tout ce que tu as vécu pendant cette période.

## **Le positif et le négatif**

Soit toujours critique. Bien entendu, cela nous fait toujours plaisir lorsque tu retiens les bons moments, mais n'oublie pas de souligner aussi ce qui ne t'a pas plu et ce qui provoque en toi encore quelques craintes.

## **Le rapport de stage**

Le/la responsable de stage va te soumettre un petit test écrit et il/elle rédigera un rapport de stage. A la fin du stage, il/elle discutera ce rapport avec toi. Cette estimation t'aidera à mieux juger de ton aptitude envers la profession. Un rapport de stage positif peut aussi t'aider, plus tard, à trouver une place d'apprentissage.

## **Important: la place de travail**

Plus tard, dans le métier, tu passeras la plus grande partie de ton temps à la même place de travail. Réfléchis donc particulièrement bien pendant le stage si tu es à l'aise à cet endroit.

## Premier jour

Travaux que j'ai observés aujourd'hui:

---

---

---

---

Travaux auxquels j'ai participé:

---

---

---

---

Ce qui, aujourd'hui, m'a particulièrement plu:

---

---

---

---

Mes impressions personnelles:

---

---

---

---

As-tu encore des questions en ce qui concerne cette journée?  
Alors note-les et pose-les dès demain matin!

---

---

## Deuxième jour

Travaux que j'ai observés aujourd'hui:

---

---

---

---

Travaux auxquels j'ai participé:

---

---

---

---

Ce qui, aujourd'hui, m'a particulièrement plu:

---

---

---

---

Mes impressions personnelles:

---

---

---

---

As-tu encore des questions en ce qui concerne cette journée?  
Alors note-les et pose-les dès demain matin!

---

---

## Troisième jour

Travaux que j'ai observés aujourd'hui:

---

---

---

---

Travaux auxquels j'ai participé:

---

---

---

---

Ce qui, aujourd'hui, m'a particulièrement plu:

---

---

---

---

Mes impressions personnelles:

---

---

---

---

As-tu encore des questions en ce qui concerne cette journée?  
Alors note-les et pose-les dès demain matin!

---

---

## Quatrième jour

Travaux que j'ai observés aujourd'hui:

---

---

---

---

Travaux auxquels j'ai participé:

---

---

---

---

Ce qui, aujourd'hui, m'a particulièrement plu:

---

---

---

---

Mes impressions personnelles:

---

---

---

---

As-tu encore des questions en ce qui concerne cette journée?  
Alors note-les et pose-les dès demain matin!

---

---



## Cinquième jour

Travaux que j'ai observés aujourd'hui:

---

---

---

---

Travaux auxquels j'ai participé:

---

---

---

---

Ce qui, aujourd'hui, m'a particulièrement plu:

---

---

---

---

Mes impressions personnelles:

---

---

---

---

As-tu encore des questions en ce qui concerne cette journée?  
Alors note-les et pose-les dès demain matin!

---

---

## L'impression générale

Il est temps maintenant de tirer les conclusions de ce stage. Pour ce faire, les notes que tu as prises tout au long de cette semaine te seront précieuses. La check-list suivante peut aussi t'aider. Elle te permet de revoir encore quelques questions. Et naturellement tu as encore la possibilité de t'exprimer lors de la discussion finale avec le/la responsable de stage. Tu recevras également le rapport de stage.

## Check-List

Est-ce que ce stage professionnel t'a donné une vue générale d'ensemble du métier dont tu rêvais ?

Oui  En partie  Non

Penses-tu connaître les travaux typiques ?

Oui  En partie  Non

Est-ce que les travaux que tu as vus et auxquels tu as participé pourraient t'intéresser pour l'avenir ?

Oui  En partie  Non

Est-ce que la place de travail et les processus t'ont intéressé ?

Oui  En partie  Non

Est-ce que la plupart des activités correspondent à tes intérêts personnels et à tes talents ?

Oui  En partie  Non

Pourrais-tu imaginer pouvoir travailler avec les collègues que tu as rencontrés dans l'entreprise de stage ?

Oui  En partie  Non

Disposes-tu de la possibilité de faire ton apprentissage dans l'entreprise de stage ?

Oui  En partie

## La profession te plaît

Les impressions sur ton stage et sur ton métier de rêve sont bonnes. Tu es décidé(e) à faire un apprentissage? Félicitation! Si l'entreprise de stage dispose d'une place d'apprentissage, demande tout de suite quelles sont tes chances. Demande si tu te trouves dans le groupe des candidats possibles et renseigne-toi pour connaître la date définitive et décisive.

S'il n'y a pas de place dans l'entreprise ou tu as fait ton stage, demande au/à la responsable s'il/elle connaît, parmi ses collègues, celui qui pourrait te permettre de suivre cette formation. N'oublie pas d'exiger ton rapport de stage et demande à l'entrepreneur s'il est possible de le citer comme référence lors de prochaines discussions d'engagement.

Lors des prochaines discussions d'engagement, n'oublie pas de te munir de ton carnet de stage. Dans ta future entreprise de formation, nous te conseillons de demander au/à la responsable une petite période de préapprentissage afin de mieux vous connaître mutuellement.

## Tu n'es pas encore sûr

L'impression générale sur le stage de ton métier de rêve n'est pas encore très claire ? Cela arrive quelques fois. Pose-toi la question pour savoir si c'est dû aux travaux ou à cause de l'entreprise de stage? Est-ce que les locaux de travail ne t'ont pas convenu ou bien est-ce les relations avec le/la responsable de la formation, les collègues ou l'ambiance de travail?

Peut-être vaut-il la peine de faire un deuxième stage, dans la même profession, mais dans une autre entreprise? Les différences entre les installations, l'organisation et la conduite peuvent être assez grandes.

## La profession ne te convient pas

L'impression générale du stage professionnel et du métier est négative? Nous sommes désolés. Réfléchis à tête reposée à ce que tu désires vraiment. Plus les intérêts qui te motivent seront clairs, plus il sera facile pour toi de trouver la profession qui te convient.

Désires-tu peut-être connaître d'autres possibilités de formation dans notre branche? Nous te conseillons alors volontiers. L'important pour nous, c'est que tu trouves vraiment ta profession rêvée. Nous te souhaitons beaucoup de plaisir dans ton avenir professionnel.

**boulangier/ère-pâtissier/ère-confiseur/euse CFC (avec certificat fédéral de capacité)**

Boulangerie-pâtisserie                       Pâtisserie -confiserie

Heures de travail: .....

Vacances: .....

Salaire 1<sup>ère</sup> année ap..... 2<sup>ème</sup> an ..... 3<sup>ème</sup> an .....

Durée de la formation: ..... années

Nombre de jour de cours à l'école professionnelle par semaine ..... jour(s)

**boulangier/ère-pâtissier/ère-confiseur/euse AFP (avec attestation fédérale de formation professionnelle)**

Heures de travail: .....

Vacances: .....

Salaire 1<sup>ère</sup> année ap..... 2<sup>ème</sup> an .....

Durée de la formation: ..... années

Nombre de jour de cours à l'école professionnelle par semaine ..... jour(s)

**Gestionnaire du commerce de détail**       **Assistant du commerce de détail**

Heures de travail: .....

Vacances: .....

Salaire 1<sup>ère</sup> année ap..... 2<sup>ème</sup> an ..... 3<sup>ème</sup> an .....

Durée de la formation: ..... années

Nombre de jour de cours à l'école professionnelle par semaine ..... jour(s)

Association suisse de patrons  
boulangers-confiseurs  
Seilerstrasse 9  
3001 Bern

Tel: 031 381 78 77  
Fax: 031 382 15 06  
E-Mail: info@swissbaker.ch  
Internet: www.swissbaker.ch  
www.formetonavenir.ch



Richemont Ecole professionnelle  
Prestation SA  
Seeburgstrasse 51  
6006 Lucerne

Tel: 041 375 85 85  
Fax: 041 375 85 90  
E-Mail: richemont@richemont.cc  
Internet: www.richemont.cc